



**BREMERHAVEN
BARRIEREFREI**



INKLUSIVE SPORTANGEBOTE IN BREMERHAVEN



**SEESTADT
BREMERHAVEN**

Amt für Menschen mit Behinderung



Mehr Inklusion für Alle

GRUSSWORT

**Liebe Sportlerinnen,
Liebe Sportler,**

„eine Stadt für Alle“, unter diesem Motto steht der Teilhabeplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Bremerhaven. Orientiert an der UN-Behindertenrechtskonvention müssen viele Lebensbereiche betrachtet werden, um ein an Menschlichkeit orientiertes, inklusives Leben aller Menschen zu ermöglichen. In diesem besonderen Fall geht es um mehr Inklusion im Bereich des Sportes. Hier wollen wir uns gemeinsam gleichberechtigt und inklusiv in verschiedenen Disziplinen messen, Erschöpfung erfahren, die Erholung genießen, über die einzelnen Disziplinen reden, uns austauschen und vergleichen.

Sport verbindet – besonders inklusiv!

Zu diesem Zweck hat sich das Dezernat V und das Amt für Menschen mit Behinderung mit dem Projekt Inklusion im Sport auf den Weg gemacht. Im Rahmen einer Ausschreibung eines Modellprojektes für Mehr Inklusion für Alle! (MIA) des Deutschen Behindertensportverbandes ist es gelungen, dass Bremerhaven zu einer der zehn Modellregionen in der Bundesrepublik Deutschland für inklusiven Sport ausgewählt wurde. Das Projekt MIA wird von der Aktion Mensch Stiftung gefördert.

Wir freuen uns Ihnen eine Broschüre mit inklusiven Sportangeboten vorzulegen und freuen uns, wenn noch mehr Angebote hinzukommen würden.

Uwe Parpart

Stadtrat für Menschen mit Behinderung



Uwe Parpart

MIA – Mehr Inklusion für Alle

Mehr Inklusion für Alle – kurz MIA – ist ein Projekt des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) und hat das Ziel in bundesweit 10 Modellregionen den Auf- und Ausbau von Inklusion im Sport zu stärken.

Bremerhaven ist eine dieser 10 Modellregionen. Hauptverantwortlich für die Modellregion Bremerhaven ist Maleike Schubert, Trägerin des 1. Bremer Inklusionspreises „Die Blaue Rose“ (2019). Sie koordiniert zugleich das Projekt InSpo – Inklusion im Sport in Bremerhaven und steht mit Rat und Tat zur Seite:

Maleike Schubert

InSpo – Inklusion im Sport und MIA – Mehr Inklusion für Alle

Magistrat der Stadt Bremerhaven

Amt für Menschen mit Behinderung

Barkhausenstraße 22 | 27568 Bremerhaven

Telefon: 0471 / 590-2360 | Fax: 0471 / 590-2141

E-Mail: Maleike.Schubert@magistrat.bremerhaven.de | www.bremerhaven.de



Maleike Schubert

Das Projekt MIA wird durch Gelder der Aktion Mensch Stiftung gefördert- Mehr Information zum Projekt unter <https://www.mehr-inklusion-fuer-alle.de/aktuelles-archiv.html>



Laufen

- Marathon
- Halbmarathon
- Marathon-Staffel 4 x 10,5 km | → 10 km | 8 km | 6 km

Für Kinder bis 11 Jahren: 400 m und 800 m (startgeldfrei)

Ort:

Bremerhaven, Start und Ziel an der Großen Kirche

Datum:

Findet jedes Jahr im Juli / August statt

Ansprechpartner:

Carsten Decker | carsten.decker@executive-sports.de

Viola Wolfgangdt | viola.wolfgangdt@executive-sports.de

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag, 09:00 – 13:00 Uhr

Weitere Infos erhält man auch unter: <http://www.bremerhaven-marathon.de/>

MARATHON.DE

Der City Marathon
Bremerhaven inklusiv
wird gefördert
von der Stiftung
Sparda-Bank Hannover





Tanzen

Tänze im Sitzen und Gedächtnistraining für blinde- und sehbehinderte Menschen

Datum:

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 10:00 – 11:00 Uhr

Ort:

Friedrich-Ebert-Straße 76 | 27570 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Karin Janßen | Telefon: 0471 / 88 188

Geschäftsstelle:

Friedrich-Ebert-Straße 76 | 27570 Bremerhaven

Telefon: 0471/ 958 83 70 18 | rv-elbeweser@blindenverband.org





Rugby

U10 Kinder Rugby und U14 Rugby
nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Datum:

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr, Treffen am Platz um 16:45 Uhr

Ort:

FC Sparta Sportplatz | Pestalozzistraße 55 | 27568 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Frau Ammermann U10 und Herr Vendel U14



Rugby

Erwachsene
nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Datum:

Montag und Donnerstag, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort:

BSC Grünhöfe Sportplatz | Marschbrookweg 147 | 27574 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Marco Kühne

www.rugby-bremerhaven.jimdo.de | Facebook: Rugby Bremerhaven

www.bsc-gruenhoeefe.eu/abteilungen/rugby/





FC SPARTA BREMERHAVEN

von 1901 e.V.



FC Sparta Bremerhaven von 1901 e.V.

Dart

Datum: Donnerstag, 18:00 Uhr

Ort: Vereinsheim FC Sparta | Pestalozzistraße 55 | 27568 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Andreas Schmiedel

Telefon: 0471 / 94 18 99 38 (privat) | Mobil: 0151 / 72 41 13 74 | schmiedel.bremerhaven@freenet.de

Der Sportplatz ist größtenteils barrierefrei.

Eine Sportgruppe Dart befindet sich im Aufbau und gerne werden noch Anmeldungen angenommen. Der Verein hat einen Inklusionsbeauftragten eingesetzt, der als Ansprechpartner zur Verfügung steht.



FC Sparta Bremerhaven von 1901 e.V.

Fußball

Ü 70 Fußball, auch geöffnet für jüngere behinderte Menschen

Datum: Mittwoch, ab 16:30 Uhr

Ort: Vereinsheim FC Sparta | Pestalozzistraße 55 | 27568 Bremerhaven

Jeden Mittwoch (16:30 Uhr auf dem Platz/Vereinsheim) treffen sich die Ü 70 Fußballer zum gemeinsamen Fußball. Jeder ist willkommen, wenn er das Alter erreicht oder ein Handicap hat, welches ihm noch das Fußballspielen ermöglicht. Es wird auf einem kleinen Feld mit Kunstrasen gespielt. Im Winter geht es in die Halle.

Neue Gruppen sind willkommen, denn Kapazitäten sind noch vorhanden.

Ansprechpartner/Inklusionsbeauftragter:

Andreas Peutrich | Mobil: 0176 / 61 92 05 37 | peudel1965@gmail.com



Karate für an Parkinson erkrankte Menschen

Karate

Datum:

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Wilhelm-Raabe-Schule | Turnhalle (kleine Halle)
Friedrich-Ebert-Straße 10 | 27580 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Manfred Schramm | GTV Abteilung Karate | Mobil: 0170 / 343 92 05

Weitere Angebote nach
Möglichkeit und Absprache
Geestemünder Turnverein von 1862

Geschäftsstelle:

In den Nedderwiesen 3 | 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471 / 224 34
Fax: 0471 / 227 57
info@gtv-bremerhaven.de
www.gtv-bremerhaven.de





INKLUSION IM OSC

Gemeinsam Freude am Sport erleben



Sportgruppe

Integrative Eltern-Kind- Turnen

Datum:

Montag, 16:45 – 17:45 Uhr

Ort:

Turnhalle Gaußschule, Gaußstraße 107, 27580 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Alexandra Bruns und Anke Altenburg



Schwimmen

für Behinderte und Nichtbehinderte

Datum:

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Bad 3 – Stadionbad | Am Stadion 10 | 27580 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Joachim Guse

Weitere Angebote nach Möglichkeit und Absprache



Inklusion im OSC. Gemeinsam Freude am Sport erleben kann man beim OSC.

Fußball

Fußballgruppe „Handycaper“

Datum:

Montag und Mittwoch, ab 17:45 – 19:15 Uhr

Ort:

Nordseestadion – Turnhalle | Am Stadion 10 | 27580 Bremerhaven

Weitere Angebote nach Möglichkeit und Absprache

Ansprechpartner:

Dirk Tumpach und Olaf Karsten

Diese Sportangebote finden regelmäßig für unsere Mitglieder statt.
Einfach kommen und mitmachen!

Kontaktdaten:

OSC Bremerhaven v. 1972 e.V. – Geschäftsstelle –

Am Stadion 10 | 27580 Bremerhaven

Telefon: 0471 / 800 97-0 | Fax: 0471 / 800 97-29

info@osc-bremerhaven.de | www.osc-bremerhaven.de | www.facebook.de/osc-bremerhaven



Reiten

Reitunterricht, Ponyclub, Ponyreitstunde, Ponyführen
Kindergeburtstage
Pferdeboxen zu vermieten

Datum: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Reitclub Bremerhaven

Kontaktdaten:

Nähere Informationen erhalten Sie im Reitclub Bremerhaven e. V. unter
Telefon: 0471 / 29 727 | info@rc-bremerhaven.de | www.rc-bremerhaven.de





SFL
Inklusiv dabei



SFL Inklusiv dabei

Inklusiver Bogensport

für Erwachsene

Datum:

Montag und Donnerstag, 20:00 – 22:00 Uhr



Inklusiver Bogensport

für Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche | Anfänger

Datum:

Montag und Donnerstag, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Hans-Gabrich-Halle | Kurt-Schumacher-Straße 18 | 27578 Bremerhaven

Im Sommer gelten andere Trainingszeiten und -Orte, siehe Webseite

Ansprechpartner:

Matthias Stührenberg, Telefon: 0151 / 54 80 32 91

Kontaktdaten:

Weitere Angebote nach Möglichkeit und Absprache

Geschäftsstelle SFL Bremerhaven e.V.

Mecklenburger Weg 178a | 27578 Bremerhaven

Telefon: 0471 / 62 42 9 | Fax: 0471 / 69 99 347

Mail geschaeftsstelle@sfl-bremerhaven.de

www.sfl-bremerhaven.de | www.facebook.com/sfl.bremerhaven





Blinden- und Sehbehindertenfußball für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Fußball

Datum:

Montag, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort:

Franz-Böhmert-Straße 1c | 28205 Bremen
Weser-Stadion (Halle Pauliner Marsch/Streetsoccer)

Ansprechpartner:

Michael Arends

Weitere Angebote erfragen Sie bei Herrn Arends

Kontakt Daten:

SV Werder Bremen

Michael Arends

Franz-Böhmert-Straße 1c | 28205 Bremen

Telefon: 0421 / 43 459-4430 | Mobil: 0152 / 56 47 22 45 | michael.arends@werder.de





SVB BREMERHAVEN



Selbstverteidigung

für Menschen mit und ohne Behinderung

Datum:

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort:

Karateschule Nippon | Wiesenstraße 2 – 8 | 27570 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Silvana Nowacki

Telefon: 0152 / 02 14 12 52 | Behinderung-Selbstverteidigung@gmx.de

Kontakt Daten:

Karateschule Nippon

Wiesenstraße 2 – 8 | 27570 Bremerhaven | Telefon: 04 71 / 2 22 69

info@nippon-bremerhaven.de | www.behinderung-selbstverteidigung.de



TC SCHLOSSPARK



Blindentennis

für alle

Datum:

nach Absprache, 60 - 90 Minuten

Ort:

Wilhelm-Wolters-Straße 89a
28309 Bremen

Ansprechpartner:

Torsten Henning

Telefon: 0176 / 22 116 106
torstenhenning1@web.de
www.tc-schlospark.de





Tanzen

Tanz-Angebot Gruppe Couscous, Menschen mit Behinderung
Orientalischer Tanz, Körperwahrnehmung und Entspannung

Schnuppern ist jederzeit möglich und kostenlos
20 € monatlich

Datum:

Donnerstag, 18:15 – 19:15 Uhr

Ort:

Tanz-Oase Fata Morgana | Herwigstraße 10 | 27572 Bremerhaven

Ansprechpartner:

Andrea von Düring-Buja

Kontaktdaten:

Tanz-Oase Fata Morgana

Herwigstr. 10 | 27572 Bremerhaven

Telefon / Fax: 0471 / 66 894 | Mobil: 0170 / 401 23 52 | Tanzoase@aol.com





TUSPO-SURHEIDE



Spielleute Orchester

Datum:
Dienstag, 19:15 – 20:30 Uhr

Ansprechpartner:
Ruth Rywak | Telefon: 0471 / 87644

Kontaktdaten:
Turn- und Sportverein Surheide von 1952 e.V.
Wulsbergen 14 | 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471 / 290 98 04 | Fax: 0471 / 290 98 05 | E-Mail: mail@tuspo.net | www.tuspo.net



Turnabteilung Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Infos zu den Angeboten erfragen Sie bitte bei der Geschäftsstelle:

Kontaktdaten:
Turn- und Sportverein Surheide von 1952 e.V.
Wulsbergen 14 | 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471 / 2909804 | Fax: 0471 / 2909805 | E-Mail: mail@tuspo.net | tuspo.net/



TVL Turnverein Lehe von 1869



Tanz Mit – Bleib Fit

Geselliges Tanzen

für Senioren auch für Menschen mit Einschränkungen geeignet

Datum:
Mittwoch, 16:00 – 17:30 Uhr und Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr

Ansprechpartner:
Karin Janßen | Telefon: 0471 / 88 188

Kontaktdaten:
Geschäftsstelle TVL Bremerhaven
Batteriestraße 22 | 27568 Bremerhaven | Telefon: 04744 / 469 11 33
Es läuft ein AB. Bitte Nr. und Anliegen hinterlassen, wir rufen zurück!



Kanusport – Kajak – Canadier – Stand-Up Paddling

Datum:

Montag, von April bis Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr: Paddeln für (Wieder)Einsteiger

Ort:

Vereinsgelände und Bootshaus | Uferstraße – Geestewanderweg | 27568 Bremerhaven

Kontakt Daten:

Wassersportverein Frohe Fahrt e.V., Bremerhaven | Bootshaus Deichstraße/Uferstraße

Horst Bornemann | Telefon: 0471 / 40 143 | 1_vorsitzender@frohe-fahrt.de

Holger Wierk Wanderwart@frohe-fahrt.de

Peter Tietje Uebungsleiter@frohe-fahrt.de





SEESTADT BREMERHAVEN

Amt für Menschen mit Behinderung



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Aktion Stiftung
MENSCH

Impressum

Hauptverantwortliche des MIA-Projektes
– Modellregion Bremerhaven –
Maleike Schubert
InSpo – Inklusion im Sport und
MIA – Mehr Inklusion für Alle
Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Menschen mit Behinderung
Barkhausenstraße 22 | 27568 Bremerhaven
Telefon: 0471 / 590-2360 | Fax: 0471 / 590-2141
E-Mail: Maleike.Schubert@magistrat.bremerhaven.de
www.bremerhaven.de

Kommunaler Behindertenbeauftragter
Lars Müller – Amtsleiter
Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Menschen mit Behinderung
– Örtliche Fürsorgestelle –
Barkhausenstraße 22 | 27568 Bremerhaven
Telefon: 0471 / 590-2454 | Fax: 0471 / 590-2141
E-Mail: Lars.Mueller@magistrat.bremerhaven.de
www.bremerhaven.de

MIA – Mehr Inklusion für Alle
Mehr Information zum Projekt
Mehr Information unter:
www.mehr-inklusion-fuer-alle.de

Titelbild: ©Helmut Gross/Erlebnis Bremerhaven
Fotos im Innenteil: © AdobeStock, privat, Sportvereine
Grafik: Maike Busch, Ritterhude



Mehr Inklusion für Alle